

1. Ungdom er ungdom tenk berre attenda
Naar du var ungdom korleis du var kaat
Kvar du skul fara kvar du skul lenda
Viste kje kvar du kom til leggja aat
Letliva var du var huga aa leika
Medfødte evnor fraa skaperens hand
Difyr du vilde kje alltid ga reika
Men gjeva den *studna* du orka aa kan

2. Dei gamle er gamle fylg med dei den gjevna
Kaatheiti gjev seg naar gamal ein vert.
Ungdommen synes aa sakna sin trevna
Faar dei kje staaka med da dei hev kjært.
Ungdomen leve , hev ovgilde draumar
Støve aa ruskje da sopar dei ut
Sjaa kor dei byggjar, krøtar aa saumar
Sjaa kor dei elskar kvar dal aa kvar nut

3. I truskap aa hugna me skulle os samla
Unge aa gamle um alt so er bra.
Probera da nya aa æra da gamla
Sjaa kva so gagna aa saml os um da
Ingjen so kloke dei ikje treng læra
Ingjen so reine ein hev sine veil
Verdi aa syndi os vanska kan gjera
Faae dei verta so inkje hev feil.